

## 6 観想行入門

〈6回〉

しみずたにぜんけい  
**清水谷善圭**  
清水寺貫主  
島根県仏教会会長



[日 時] 第4木曜日 10:30~12:00

(4/26、5/24、6/28、7/26、10/25、11/22)

[テキスト] レジユメ配布

[受講料] 8,200円

(早割 7,200円 ※4月19日までに受講料を納入された場合)

仏經の修業は全て観想行といっても過言ではなく、己を見つめ、仏を見つめながら、また念仏を唱え、山を歩きながら仏の姿形、仏の心を思い浮かべ、また悟りに至る道を思い廻らすことを申します。本講座は座禅を中心として様々な修行方法を学んでいただきます。

堅苦しく考えず、仏教を楽しく学び、楽しんで修行をしていただける講座にしていきたいと思っています。是非多くの皆様のお申込みをお待ち申し上げます。